

# Krisplan

## Cheer Supreme Allstars

### Vad kan utlösa en kris?

Personer kan hamna i kris av många olika orsaker, både privat, i föreningslivet och på arbetet. Exempel på händelser som kan utlösa krissituationer: olyckor, skador, allvarliga tillbud, katastrofer och andra oväntade händelser utanför och i aktiviteter i föreningen. Föreningskamrater eller anhörigas bortgång, allvarlig sjukdom, övergrepp, våld och hot om våld, allvarliga konflikter, mobbning, trakasserier, förskingring.

### Åtgärder

Föreningens krisgrupp består av föreningens styrelse. Vid en krissituation ska närmast ansvarig kontaktas som sedan sammankallar krisgruppen för vidare åtgärder enligt uppsatt handlingsplan (se delar nedan, i sin helhet se rekommenderad handlingsplan via RF). Tränare på plats ska snarast avlösas för att kunna skapa trygghetssäkrande åtgärder.

Krisplanens syfte är att:

- skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser, för att minimera risken för kaos och fler olyckor
- bidra till ökad trygghet för föreningens medlemmar om en kris skulle uppstå
- omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt
- motverka stress för inblandade
- genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer

### Handlingsplan

1. Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut; se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvika att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. **Samlingsplatser: Sjuhäradshallen -parkeringen, Lundbyhallen -parkeringen "bakom kullen"**
2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vi osäkerhet kontakta polisens rådgivning. Dokumentera.
3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuellt förövare.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt. Dokumentera.
5. Följ den rutin som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att händelsen inte ska upprepas. Dokumentera.

Vid behov kan man kontakta POSOM-verksamheten i Borås Stad (se telefonnummer nedan). POSOM står för psykosocialt omhändertagande vid kriser och katastrofer. POSOM har ständig beredskap dygnet runt. Jourhavande präst kontaktas på 112.

Efter kris:

- Följ upp händelsen kontinuerligt med den drabbade
- Ge stöd för att underlätta återgång till föreningslivets gemenskap
- Ge stöd till ledare
- Följ upp hur händelsen påverkat föreningen

Telefonnummer:

Närmast ansvarig: ordförande för styrelsen Jonna Petersson 070-5594678

Ersättare: Stina Claesson 0731-519898

POSOM: kontakta socialjouren om du utanför ordinarie kontorstid behöver akut social hjälp som inte kan vänta till nästa vardag. I annat fall kontaktar du ditt distriktskontor. Social jour utanför kontorstid, tfn 112. Säg att du vill komma i kontakt med sociala jouren i Borås så får du hjälp.

**Akutsituationer tfn: 112 (polis, ambulans, brandkår och jourhavande präst)**