

Olycksfall/akut sjukdom

Cheer Supreme Allstars

Förbandsmaterial erhålls i CSA's låsta skåp i Sjuhäradshallen, första hjälpen väskor finns att ta med till exempel till Lundbyhallen och tävlingar/uppvisning. I lundbyhallen finns sjukvårdsväska i ett blått skåp med rosa kodlås, KOD: 2018.

Material som ska finnas är bland annat: sax och nagelsax, kylpåsar, plåster i olika storlekar, sporttejp, elastiska lindor, mensskydd. Förbandsmaterial fylls på inför varje termin och om något tar slut kommuniceras detta till headcoach som tar kontakt med styrelsen som ansvarar för att inköp sker snarast. Tas upp som avstämningsspunkt på tränarmöten för att säkerställa att material finns.

Tränarna ansvarar för att alltid ha mobil som är laddad och tillgänglig för nödsamtal. Detta framkommer i tränarpolicyn.

Svenska cheerleading förbundets skadeblankett vid olycksfall ska användas vid aktuell händelse.

Ledare i föreningen utbildas löpande inom första hjälpen, tejpning och HLR. Vill du gå någon specifik utbildning eller veta mer? Hör av dig till din headcoach eller direkt till styrelsen.

Krishantering

När det uppstår en krishändelse under träningstid är det viktigt att man är så förberedd som man kan för att hantera situationen så bra och så lugnt som möjligt. Föreningen har en krisplan som alla tränare ska vara insatta i.

Det här är en förenklad guide till hur ni tränare ska hantera en kris.

Vid lättare skada:

- Separera resterande grupp från den skadade. Om möjligt, be dem fortsätta träningen.
- Kolla till skadan:
 - Kan du hjälpa den skadade, gör du detta först. Kan den skadade fortsätta träningen utan besvär så får den göra detta. Informera den aktives förälder vid upphämtning, eller via telefon efter träningen, och uppmana att kolla upp skadan för säkerhets skull.
 - Kan du hjälpa den skadade, gör du detta först. Kan den skadade inte fortsätta träningen utan besvär så ringer du den aktives vårdnadshavare, informerar om situationen och ber den att hämta personen snarast möjligt. Tänk på att vara lugn. Uppmana vårdnadshavare om att söka vård för den skadade snarast möjligt.
 - Kan du inte hjälpa den skadade, ringer du vårdnadshavare omgående, informerar om situationen och ber att de åker till akuten för kontroll. Tänk på att vara lugn. Ring eventuellt tränaransvarig om du är osäker på vad du ska

göra, eller behöver råd.

- Ring headcoach om du är osäker på vad du ska göra, eller behöver råd.

Vid allvarlig olycka:

- Separera resterande grupp från den skadade. Om möjligt, be dem fortsätta träningen.
- Be en specifik person ringa ambulans medan du stöttar den skadade.
- Kan du hjälpa den skadade gör du det, ta råd från personen på larmcentralen, kanske finns det även någon i hallen som har kunskap.
- Ring vårdnadshavare och informera om situationen medan du inväntar ambulans, alternativt be en specifik person göra detta, tänk på att vara lugn.
- Se till att resterande grupp tas hand av annan ledare eller vuxen. Åk som ansvarig tränare med i ambulansen om inte föräldrar är på plats och tar över.
- Om den vuxna som stannar med gruppen inte är en ledare (tex förälder), ta dennes telefonnummer och ring snarast möjligast för att kunna ha kontakt och informera om vad denne ska och kan göra.
- Ring headcoach och informera om läget, om du inte redan har ringt. Denne ser till att styrelsen informeras och att styrelsen tar hand om situationen.
- Efter en allvarlig olycka är det inte lämpligt att fortsätta träningen. Avbryt träningen, prata med gruppen och se till att alla åker hem/blir hämtade snarast möjligt. Notera namn på de som åker hem själva. De kan vara i chock och du, tränaransvarig eller styrelse bör ringa dessa redan samma kväll och kolla hur de mår. Föräldrar som frågar om olyckan när de blir kontaktade eller hämtar sina barn, bör informeras om att du inte har tid att besvara frågor just nu, men att gruppen har pratat igenom händelsen, och att styrelsen/föreningen inom kort kommer att informera samtliga. Är någon förälder ihärdig kan du hänvisa denne till tränaransvarig eller styrelse.

Vid övergrepp inom eller utanför verksamheten:

- Kontakta styrelsen omgående angående dina misstankar eller direkt information mottagen från drabbad eller annan person med kunskap om detta. Prata ej om detta med andra då det är information som kan skada de involverade vare sig det är korrekt information eller inte. Styrelsen kommer att ta över ärendet, och du kan behöva återge din information vid t.ex. en polisanmälan.
- Du ska tillsammans med styrelsen återberätta och skriva ner vad du har hört, noterat eller fått berättat för dig, så detaljerad och konkret som möjligt.
- Styrelsen tar över ärendet, samt stöttar dig i hur du ska hantera detta framöver

Notera

Om den aktive är över 18 år så ringer du alltid registrerad ICE-kontakt istället för vårdnadshavare, alternativt den person den aktive ber dig att ringa istället.

Länkar:

Olycksfallsförsäkring för Cheerleading:

<https://www.svedea.se/gruppforsakringar/cheerleading>

